

**Les cours de gym vont reprendre !
Tout le monde peut pratiquer,
Femmes et Hommes.**



Vous êtes prêtes et prêts !!!!!

Club de Gymnastique de Noidans le Ferroux

**Séances de gym classique
accompagnées d'une demi-heure de yoga sur chaises.
Cotisation annuelle de 45 euros.**

Reprise des cours **lundi 08 octobre**

les séances auront lieu de 19h30 à 20h30
maison des associations rue des vergers

Vous venez avec un tapis, une tenue simple pratique,
une bouteille d'eau
et votre bonne humeur.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter
Christine Roussel 03 84 78 87 32 ou 06 45 11 45 92